**Harmonie de l’Être - DOTERRA**

Technique Aromatouch.

Développé par le docteur David Hill, chiropracteur et expert en aromathérapie, cette technique utilise les huiles essentielles pures DOTERRA « don de la terre » certifiées CPTG les plus testées au monde. Elle consiste en une application d'une sélection de huit huiles et mélanges le long de la colonne vertébrale, des oreilles et de la plante des pieds. Elles réduisent le stress et renforcent le système immunitaire afin de réduire l'inflammation et d’équilibrer le système nerveux et l'homéostasie.

Aromatouch mains.

C'est une expérience unique avec les huiles essentielles DOTERA alliant le toucher aux arômes pour une parenthèse de bien-être, de relaxation et de libération du stress physique et émotionnel.

**Réflexologie libératrice Pluridisciplinaire**

Éveillez vos sens à l'aide de la réflexologie libératrice : une fusion parfaite pour laquelle l'harmonie des odeurs se mêle à la précision de toucher apportant une détente et une harmonisation du corps.

La réflexologie plantaire, palmaire, faciale et crânienne permettent de stimuler par différents mouvements la capacité d’auto guérison du fonctionnement de votre corps humain. Elle aide l'organisme à retrouver son équilibre et entraîne une dynamisation par l'amélioration de la relation et de l'énergie vitale.

Elle rééquilibre par une action à distance un organe, un système, une zone du corps.

Votre corps a son miroir que ce soit dans les pieds, les mains, la face ou le crâne. Chaque zone correspond à une partie du corps nommée zone réflexe.

Cette technique est associée à l'harmonie des odeurs pour un meilleur équilibre et une harmonie totale du corps.